

地区等	開催場所（住所）	定例開催	日程	開催回数	共催	参加費
桑名	精義まちづくり拠点施設〒511-0068 桑名市中央町3-49	偶数月 第2木曜日10時～ 12時※開催時間が変更になりました	4/9、6/11、8/13、10/8、12/10、 R9.2/18	6	地域包括	飲み物実費負担
四日市	四日市市日永東一丁目2-27ステッ プ四日市	毎月 第4金曜日13時30 分～15時30分	4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、 9/25、10/23、11/27、12/25、R9. 1/22、2/26、3/26	12	無	無料
鈴鹿	牧田コミュニティーセンター〒513- 0843 鈴鹿市平田東町5-10	毎月 第2水曜日13時～1 5時	4/8、5/13、6/10、7/8、8/12、 9/9、10/14、11/11、12/9、R9.1/13 、2/10、3/10	12	無	100円
津	津市新町会館 研修室1・2〒514- 0041 津市新町3丁目4-23	毎月 第2土曜日10時～1 2時※8月は休み	4/11、5/9、6/13、7/11、9/12、 10/10、11/14、12/12、R9.1/9、 2/13、3/13	11	後援 津市	無料※飲用水は各 自ご用意願います
松阪 ひだまりオレ ンジ	松阪市船江町1392-27 松阪公民 館	毎月第4木曜日 10時～12時	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、 9/24、10/22、11/26、12/24、 R9.1/28、2/25、3/25	12	後援松阪市	無料
伊賀	伊賀市役所 会議室〒518-8501 伊賀 市四十九町3184※日程（会議室）	偶数月 第4火曜日13時3 0分～16時	4/28(202) . 6/23(202) . 8/25(202).10/27(202) . 12/22(202) . R9 2/16 (201)	6	地域包括	無料
名張	名張市役所 304会議室〒518-0492 名 張市鴻之台1番町1番地※日程（会議 室）	奇数月 第4火曜日13時3 0分～16時	5/26(305) . 7/28(301) . 9/29(301) .11/24(403) . R9.1/26(302) . 3/23(302) .	6	地域包括	無料
伊勢	伊勢市福祉総合支援センター より そい〒516-0072 伊勢市宮後1- 1-35M i r a l S E 7 F	偶数月 第2火曜日13時3 0分～15時30分※た だし、8月第3火曜日	4/14、6/9、8/18、10/13、12/8、 R9.2/9、※6.10、2月のつどいはテー マを「MCIについて」で開催予定	6	地域包括	無料
玉城「語る」と いう名のつど い」	玉城のつどいの場「協」 〒519-0415 玉城町田丸1	奇数月 第4土曜日受付11 時～11時30分～14時3 0分	5/23.7/25.9/26 . 11/28.R9.1/23. 3/27 .	6	地域共生室	食事代実費負担
若年のつどい	四日市市日永東一丁目2-27ステッ プ四日市	奇数月第4日曜日13時30 分～15時30分	5/24(BBQ)、7/26、9/27、11/22 、R9.1/24、3/28	6	地域包括	無料
亀山はなカフェ	亀山市老人福祉関センター〒519- 1107 亀山市関町木崎912-1	毎月 第1・2・3金曜日13 時30分～15時30分※第 2金曜日は「つどい」を 同 時開催＝○の日にな	4/3・⑩・17、 5/⑧・15、6/5・ ⑫・19、7/3・⑩・17、8/7・⑭・ 21、9/4・⑪・18、10/2・⑨・16、 11/6・⑬・20、12/4・⑪・18、R9. 1/⑧・15、2/5・⑫・19、3/5・ ⑫・19、	34	はなの家	無料
「津いちょう の会」認知症 終末期前後の 介護者つどい	津市新町会館 学習室〒514-0041 津 市新町3丁目4-23	偶数月 第4土曜日13時3 0分～15時30分※12月の み第3土曜日	4/25、6/27、10/24、12/27、R9.2/27	6	後援津市社会 福祉協議会	無料※飲用水は各 自ご用意願います
新規MCIのつど い（MCIのわ）	津市新町会館 研修室1・2〒514- 0041津市新町3丁目4-23	5、7、9、11、1、3月 奇数月第4土曜10:00～12:00	5/23、7/25、9/26、11/28、 R9.1/23、3/27	6	後援津市	無料
こころの医療 センター家族 教室	三重県立こころの医療センター〒 514-0818 津市城山1丁目12-1	年8回5、6、8、9、10、 11、1、2月の第4金曜 講義 13：30～14：20 交流会 14：30～15：15	開催日程は、順次こころの医療セン ターホームページ上 (<a href="https://www.pref.mie.lg.jp/kokoro
hp/hp/">https://www.pref.mie.lg.jp/kokoro hp/hp/) で公開されます 5/22.6/26/ 8/28 9/25 10/23 11/27R8.1/22 2/26	8	こころの医療 センター	無料