

2026年5月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
					1
午前	インターネットからも見れます! 				セ：運動マネジメント 革細工
午後					農園芸 コミュニケーションゲーム
	4	5	6	7	8
午前				SST デイケアカフェ	セ：睡眠マネジメント 革細工
午後				多：自分を守る仕組み 音楽鑑賞：本田路津子	農園芸 WRAP：引き金と対処
	11	12	13	14	15
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：絵手紙	SST ク：かしわもち	セ：運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：さつき祭り会議	スポーツ 臨：読書会	多：ハローワーク 音楽鑑賞：モーツァルト ベートーベン	農園芸 コミュニケーションゲーム
	18	19	20	21	22
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：書道	SST デイケアカフェ	本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：射的大会	スポーツ 臨：音楽セッション	多：自己肯定感 音楽鑑賞：小田和正ベスト	農園芸 WRAP：注意サインと対処
	25	26	27	28	29
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 病院さつき祭り	SST ク：みたらし肉巻き	セ：睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：フラワーアレンジメント	病院さつき祭り	多：就労について 音楽鑑賞：パクキュヒ	農園芸 コミュニケーションゲーム

リカバリーコース 臨：臨時企画

四：四季彩アート 多：多職種勉強会 ク：お手軽クッキング

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。