

ジャパンエコトラック伊勢熊野
グルメライド2026 in 宮川・櫛田川エリア 大会要項

1 趣旨

「ジャパンエコトラック」とは、自然を満喫する新しい旅の形。

自ら大地を踏みしめ、あるいはペダルを踏み、またはパドルを漕ぎ、季節の移ろいや標高の変化を感じる人力の旅。車では見過ごしてしまうような小さなスポットも、トレッキングや自転車、カヤック・SUPといった人力のみによるスローな旅なら、気ままに立ち寄ることができます。その土地の魅力や自然を細やかに肌で感じられるのがジャパンエコトラックの魅力です。

そんな、ジャパンエコトラック「伊勢熊野」の魅力を多くの人に体感していただくため、今回は、宮川・香肌峡ルートを中心に、地元グルメを楽しみながら3市町（多気町、松阪市、大台町）を巡るサイクリングイベントを実施します。

2 主催

三重県ジャパンエコトラック推進協議会

（多気町、松阪市、大台町、紀北町、尾鷲市、熊野市、紀宝町、三重県）

3 開催日

令和8年5月31日（日）

4 コース（マップは別紙）

約100km

5 スケジュール

6時30分 駐車場オープン、バイクセッティング、着替え等

7時00分 受付開始（誓約書等の記入、荷物預かり等）

7時40分 開会式、大会規則注意喚起

8時00分 スタート

16時45分 ゴール制限時間

※ゴール会場での食事の提供は、12時30分～17時00分

6 スタート・ゴール会場（集合場所・駐車場）

BANKYO 文化会館（〒519-2181 三重県多気郡多気町相可 1587-1）

7 コースの魅力

多気町、松阪市、大台町の3市町にまたがる本コースは、SUP やカヤック体験で人気の「宮川」、そして「香肌峡」と呼ばれる櫛田川上流部という、2つの清流を巡ります。涼やかな水の流れに寄り添いながら、沈下橋やお茶畑など、のどかな里山の風景を存分にお楽しみいただけます。

また、天照大神にまつわる伝説が残る「珍布峠」や、弘法大師空海ゆかりの「丹生大師」などの歴史スポットも点在します。往時に旅人が行き交った姿に思いをはせながら、三重ならではの「伊勢と熊野を結ぶ旅」を体感できるコースです。

エイドステーションやゴールでは、7市町の地元特産品をご用意しています。また、ゴール後は人気の入浴施設で汗を流し、走り切った後のひとときをゆっくりとお過ごしいただけます。

8 エイドステーション・エイド提供時間

勢和振興事務所	(約 16km 地点)	8 時 30 分～10 時 20 分
道の駅飯高駅	(約 30km 地点)	9 時 00 分～12 時 00 分
飯高総合開発センター	(約 43km 地点)	9 時 40 分～13 時 00 分
奥伊勢フォレストピア	(約 62km 地点)	10 時 30 分～15 時 10 分
川添駐車場	(約 82km 地点)	11 時 30 分～16 時 00 分

9 参加資格

- ・体調その他において、自己管理、自己責任の取れる方。病弱、心臓疾患等の持病のある方のご参加はお控え下さい。
- ・中学生以上。ただし、中学生は保護者同行のこと。
※未成年者（18歳未満）の場合は、保護者の同意が必要です。
- ・大会開催時の写真等を、HP等へ掲載することに同意をいただける方
- ・自転車保険加入済みで、車検済みであること。
- ・「大会規則」に同意・遵守いただける方

10 募集人数

150名

11 参加費

7,000円

(地元特産品の食事提供、地域振興券、保険料を含む。)

※スポーツエントリーにて決済

※参加費は、エントリー後のキャンセル、当日の不参加、悪天候等による中止や内容変更の場合も返金はいたしませんのでご了承ください。
※悪天候等により、主催者判断による大会中止の場合に限り、後日参加特典に代わるものを郵送させていただきます。

12 参加特典

(1) エイドステーションやゴールでの地元グルメの提供

開催地の多気町、松阪市、大台町をはじめとする伊勢熊野エリアの特産品をお楽しみください。

詳細は、以下のイベント HP をご覧ください。

URL: <https://www.pref.mie.lg.jp/NOZUKURI/HP/m0278100194.htm>

(2) イベント周辺地域で使える地域振興券

以下の対象協力店舗で使用いただける地域振興券をスタート受付にて、呈します。

金額：1,000円分（500円券×2枚）

使用期限：令和8年5月31日（日）から令和8年6月7日（日）まで

対象協力店舗：深緑茶房飯南本店、木花日和、V TWIN café、BOUQUET 飯高、道の駅飯高駅、松阪香肌屋 飯高駅前店、八十八屋、ドライブイン奥松阪、宿泊・食事・喫茶 奥松阪、奥伊勢フォレストピア、BOUQUET 大台店、道の駅奥伊勢おおだい、恋するしっぽ。、カナエタ bread and coffee、kikicha café、ふれあいの館、VISON（一部を除く）

対象協力店舗（入浴施設）：香肌峡温泉 いたかの湯（道の駅飯高駅内）、奥伊勢 宮川温泉（奥伊勢フォレストピア内）、本草湯（VISON内）

(3) 特産品が当たる！お楽しみ抽選会

ゴール会場で、アンケートにご回答いただいた方を対象に、7市町の特産品が合計7名様に当たるお楽しみ抽選会を実施します。

13 一般来場者向けミニイベント（VR体験 in 道の駅飯高駅）

道の駅飯高駅にて、VR体験ができるミニイベントを実施します。

14 申込方法

スポーツエントリーからお申込みください。

URL: <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/104290>

15 申込期限

令和8年5月15日（金）

16 問合せ先（事務局）

〒514-8570 三重県津市広明町13番地

三重県農林水産部農山漁村づくり課

電話：059-224-2518（平日8時30分～17時15分）

E-mail: nozukuri@pref.mie.lg.jp

17 大会規則

（1）趣旨

本大会はタイムを競うレースではなく、旅を楽しむイベントです。大会主催者は、大会運営にあたり、参加者・大会関係者及び一般地域住民の安全を最優先に配慮することとします。

（2）交通法規の遵守

本大会は公道を使用します。参加者は道路交通法等関係法令を遵守し、周囲の安全に十分留意してください。

（3）大会規則の遵守

大会規則を守らず、スタッフからの警告を受けても改善されない場合は、参加を取りやめていただく場合があります。

（4）ルール

配布されたゼッケンを着用の上、定められたコースを通行してください。

（5）失格規定

- ・大会当日の受付及びスタート時刻に遅刻した場合
- ・参加資格を偽って参加した者
- ・大会規則を守らず、スタッフから再三警告を受けた場合
- ・ゼッケンを着用しなかった者
- ・必要装備を携帯しなかった者
- ・コース中にゴミを投棄するなど、自然保護に違反する行為があった者
- ・不正行為（ショートカット等）があった者
- ・自己の都合により途中棄権した者

- ・主催者側の判断で大会続行が不可能と判断された者
- ・最終制限時刻を超えた者（ゴール時間に制限時間を設けています。時間を超えた場合はタイムオーバーとなり、続行できません。タイムオーバーした際は、コース沿いで待機しているスタッフの指示により、競技を終了してください。制限時間までにゴールできるよう、時間配分に注意してください。）
- ・大会会場付近において、大会前夜及び当日、花火や大声、ごみ放置等マナーに失する行為があった場合

(6) 必須装備

自転車本体

ヘルメット

手袋

前照灯（フロントライト）

尾灯（テールライト）または反射板

レインウェア、防寒具

健康保険証（コピー可）

救急用具、常備薬

※ブレーキがない、ライトがつかないなど、安全装備のない自転車での参加は認めません。

※ヘルメット無しでの参加は認めません。

※その他、個人の技術や体力に応じて必要なものをご用意ください。

(7) 推奨装備

熊鈴

水分、補給食（必要に応じて）

着替え（必要に応じて）

(8) ゼッケン

当日受付で、ゼッケンを配布します。ゼッケンに書かれた番号は、参加される方個人の登録番号です。参加者の識別や安全管理のために使用します。必ずスタッフに見えるように着用してください。

(9) 自転車等の装備品の管理・盗難・破損について

盗難、破損などに際して、主催者側では一切の責任を負いません。

(10) 大会参加者の保険について

- ・参加者に対して傷害保険に加入していますが、参加者に対する補償は大会に掛けられた傷害保険の範囲内であることをご了承ください。
 - ・万が一事故が発生した場合は、主催者が加入する傷害保険の範囲以外の責任は負えません。この補償内容で不十分な方は、各自で別途加入してください。【死亡・後遺障害 400 万円、入院時(日額)2,500 円、通院(日額)1,000 円】
- (補償期間は、5月31日(日)スタートからゴールまでです。)

(11) 安全確保

- ・参加者は、自分の健康及び安全等について、自ら(未成年者についてはその保護者)が全責任を持って参加してください。
- ・スタートからゴールするまでの間は、安全確保のため、禁酒・禁煙とします。
- ・大会中に万が一事故が発生した場合は、応急処置のみ行います。

(12) 大会中の事故・リタイア

- ・事故を起こした場合や怪我をした場合、また、それらを目撃した場合は、近くのスタッフまで必ず連絡してください。
- ・緊急を要する場合はご自身で、110番、119番へ連絡してください。
- ・コース途中でリタイアする場合も、必ず近くのスタッフへ申告し、指示に従ってください。
- ・スタッフが見当たらない場合は、大会事務局まで直接ご連絡ください。

【大会事務局】

電話 090-7611-7425 または 090-7678-6587

(13) 天候等による中止の判断

- ・多少の雨天でも実施します。
- ・ただし、強風、荒天、その他の気象条件、感染症、熊の出没、又は止むを得ない理由等により開催が困難と見込まれる場合は、中止します。(5月29日(金)12時判定)この場合、参加費の返納はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・大会当日の午前6時の時点で、三重県中部及び紀勢・東紀州において、気象に関する警報が発令されている場合は、大会を中止する場合があります。
- ・中止の場合は、大会公式 HP を利用してご案内しますので、各自でご

確認をお願いします。

- ・天候の悪化、事故、熊の出没等により、安全な大会運営に支障が生じると判断した場合は、大会開始以前あるいは大会中においても中止する場合があります。
- ・地震、津波等の風水害、事件、事故等による開催縮小・中止の場合についても、参加費の返納はいたしません。

(14) 個人情報保護法の取り扱いと利用目的

- ・参加者の個人情報は、事務局が管理し、大会主催者からの通知等（参加者へのお知らせを含む）、次回大会の案内に利用します。
- ・大会出場中の映像、写真、記事、記録等の著作権は主催者に帰属します。大会の紹介として参加者の肖像等をテレビ、新聞、雑誌、インターネット等（次年度以降のポスター、チラシへの掲載含む）へ掲載する場合があります。

(15) 注意事項

本大会に参加するにあたり、以下をご一読いただき、お申込みいただきますようお願いいたします。

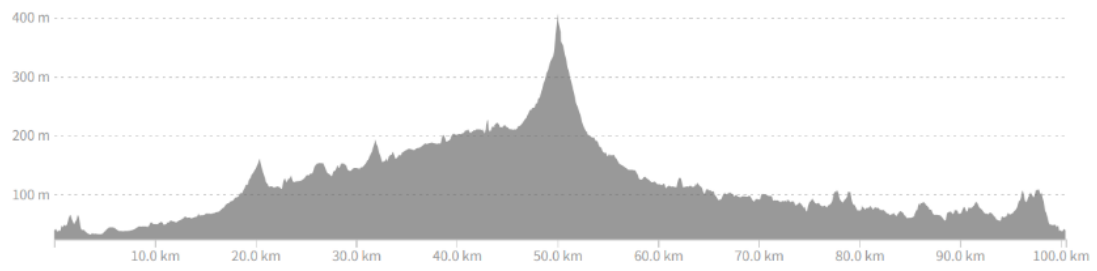
- ・大会主催者が設けた全ての規則、指示に従っていただきます。
- ・大会及びその他付帯行事への参加に際し、ご自身の健康管理に細心の注意を払い、発生した損害、損失、負傷、死亡（心臓マヒも含む）等について、主催者及びその使用する者の故意または重大な過失がある場合を除き、自己の責任において一切を処理することをお誓いいただきます。
- ・大会の開催中、ご自身の所有品及び用具に対し一切の責任はご自身でお持ちいただきます。
- ・大会に関する新聞、HP、SNS、放送・映像等の媒体において、主催者が参加者の氏名及び写真等を使用することを承諾していただきます。また、参加者の個人情報を、大会に関連する情報提供及び各種サービスのために、必要な範囲で利用することに同意していただきます。
- ・本大会のコース周辺では、熊の目撃情報が報告されています。ご自身でも熊鈴やラジオなど音の出るものを携行し、安全確保に努めてください。また、見通しの悪い場所に不用意に立ち入らないようにしてください。加えて、熊の餌となるもの（補給食の食べ残しなど）は必ずエイドステーションのごみ箱に捨てるかご自身でお持ち帰りください。
- ・自転車の運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。

- ・路上駐車、自動車等による自転車との並走は周辺住民の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・大会までにサイクルショップ等で、自転車のメンテナンスなどを行ってください。
- ・大会までに各自で自転車保険に加入をお願いします。
- ・スタート時は、混雑が予想されるため、10名程度ずつ間隔を空け、スタートします。スタッフの指示に従ってください。
- ・交通規制は行っておりません。一般車輛や歩行者に注意して走行してください。
- ・今回のコースは、アップダウンやブラインドコーナーが多くありますので、事故等に対して危険予知を心がけて走行してください。
- ・道路標識、信号機に従って走行してください。信号機のある交差点で右折する際は「二段階右折」を行ってください。
- ・走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。参加者同士での助け合いは可能です。修理等を行う場合は、道路外の安全な場所で行ってください。
- ・自転車は常に道路の左側を走行（キープレフト）してください。
- ・追い越しの際は、後方や周囲の安全を確認し、右側から追い越しをしてください。二重追い越しや交差点付近・トンネル内での追い越しは禁止です。
- ・参加者同士の並走や蛇行走行は禁止です。
- ・コースには、道の狭い場所や路面の悪い場所、老朽化したグレーチングがあります。走行の際にはご注意ください。
- ・自転車本体や装備品の保管は各自の責任で行ってください。
- ・エイドでは、スタッフの誘導、指示に従ってください。また、通過確認を行いますのでご協力をお願いします。
- ・エイドで用意している飲料水や補給食は、無くなる場合があります。予めご了承ください。
- ・主催者はスタートしたすべての参加者の途中経過の把握、ゴールまたはリタイヤの確認を行っています。無断でリタイヤしないでください。
- ・主催者が、制限時間内でのゴールが困難である、またはこれ以上の走行の継続が不可能であると判断した場合には、走行を中止させ、収容車に収容しますので、スタッフの指示に従ってください。

18 協力

株式会社ヤクルトマーケティング東海、Do it!松阪鶏焼き肉隊、とっとき味噌合同会社、三重県立相可高校、深緑茶房飯南本店、木花日和、V TWIN café、BOUQUET 飯高、道の駅飯高駅、松阪香肌屋 飯高駅前店、八十八屋、ドライブイン奥松阪、宿泊・食事・喫茶 奥松阪、奥伊勢フォレストピア、BOUQUET 大台店、道の駅奥伊勢おおだい、恋するしっぽ。、カナエタ bread and coffee、kikicha café、ふれあいの館、VISON（一部を除く）

【別紙】 コースマップ



<https://www.strava.com/routes/3452896477538830656>

