

各市町の介護予防事業

大紀町

●一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

(1) ランチクラブ	
種 別	介護予防普及啓発
内 容	体操やレクリエーションを実施し、昼食を提供する。 対象は概ね70歳以上で、介助なしで参加可能な方
頻 度	町内6地区で月2回実施（地区サロンは月1回実施）
場 所	町内7会場（地区サロンは町内24会場）
実施主体	地域包括支援センター

(2) 地域デイサービス	
種 別	介護予防普及啓発
内 容	高齢者の健康増進及び相互交流を図る
頻 度	町内6地区で各1回実施
場 所	町内6会場
実施主体	地域包括支援センター

(3) 電力データとAIによるアウトリーチ型フレイル予防事業	
種 別	介護予防把握事業
内 容	電力データとAIを活用したフレイルの早期検知と、フレイルリスクに応じた訪問活動及び行政情報等のアウトリーチ型発信 対象は65歳以上のひとり暮らしの高齢者（要介護認定を受けていない方及び介護予防・日常生活総合事業の対象者でない方）
頻 度	随時
場 所	自宅
実施主体	大紀町