

各市町の介護予防事業

◎鳥羽市

●一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

| (1) 通いの場の支援（運動・体操を行う通いの場立ち上げ、継続の支援） | |
|-------------------------------------|---|
| 種 別 | 地域介護予防活動支援事業 |
| 内 容 | 体操・運動を行う通いの場の立ち上げや継続の支援 とばらんす運動・元気づくりソング・高齢者ビデオ体操の普及活動 |
| 頻 度 | 通いの場立ち上げ支援：相談時随時（自主運営ができるまで4～8回訪問） 通いの場継続支援：随時 |
| 場 所 | 各地区 |
| 実施主体 | 市の直営で実施（地域包括支援センター理学療法士、保健師） |

| (2) 地域リハビリテーション活動支援事業 | |
|-----------------------|---|
| 種 別 | 地域リハビリテーション活動支援事業 |
| 内 容 | 通いの場やサロンに出向き、運動・体操実施の指導やサポート 運動効果の計測 介護サービス事業所に対して、介護予防やリハビリテーションに関する支援・助言 自立支援型地域ケア会議での助言 |
| 頻 度 | 介護予防やリハビリテーションに関する理学療法士の支援・助言：随時 自立支援型地域ケア会議での助言：月1回 |
| 場 所 | 各地区、各介護サービス事業所、保健福祉センターひだまり |
| 実施主体 | 市の直営で実施（地域包括支援センター理学療法士） |

| (3) 高齢者教室（栄養） | |
|---------------|-----------------|
| 種 別 | 介護予防普及啓発 |
| 内 容 | 食生活についての講義・試食等 |
| 頻 度 | 希望あれば随時 |
| 場 所 | 各地区 |
| 実施主体 | 市の直営で実施（保健センター） |

| (4) 口腔ケア講演会 | |
|-------------|---------------------------|
| 種 別 | 介護予防普及啓発 |
| 内 容 | 歯科医師による口腔ケア講義実習、口腔相談、嚥下体操 |
| 頻 度 | 3地区×1回 |
| 場 所 | 各地区 |
| 実施主体 | 市の直営で実施（地域包括支援センター） |