

各市町の介護予防事業

◎桑名市

●一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

(1) 閉じこもり等の一定リスクを抱える高齢者の把握	
種 別	介護予防把握事業
内 容	日常生活圏域ニーズ調査の結果に伴う閉じこもり等の一定リスクを抱える高齢者の把握
頻 度	随時実施
場 所	戸別訪問
実施主体	市・地域包括支援センター

(2) 健康・ケア教室	
種 別	介護予防普及啓発事業／介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスB）
内 容	健康相談、運動、口腔、栄養及び認知等に関する予防教室（一部送迎も伴う）
頻 度	1時間以上／回、週1回～月1回程度の開催
場 所	医療機関、介護事業所等における地域交流スペース等
実施主体	医療機関及び介護事業所等に補助

(3) シルバーサロン（宅老所、まめじゃ会、ふれあいサロン）	
種 別	介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスB）
内 容	体操・認知症予防・茶話・レクリエーション等、地域住民が相互に交流する場
頻 度	サロンにより異なる
場 所	宅老所、集会所等
実施主体	各地区社会福祉協議会

(4) 高齢者サポーター養成講座（高齢者サポーターステップアップ講座）	
種 別	地域介護予防活動支援事業
内 容	地域住民を主体とする「サポーター」の活動や「通いの場」の立ち上げ・運営を通じて、地域及び自身の介護予防に取り組む人材の養成
頻 度	未定
場 所	未定
実施主体	市が生活支援コーディネーターに委託

各市町の介護予防事業

◎桑名市

(5) 介護支援ボランティア制度	
種 別	地域介護予防活動支援事業
内 容	介護保険関係事業所等において、ボランティア活動に参加した高齢者に対し、実績に応じて評価ポイントを付与し、それに応じた転換交付金を支給しながら、高齢者の介護予防に資する社会参加を促進
頻 度	随時
場 所	介護支援ボランティア制度の受け入れを表明している事業所等
実施主体	市が（社会福祉法人）桑名市社会福祉協議会に委託

(6) ささえあい支援事業	
種 別	地域介護予防活動支援事業
内 容	地域住民が主体となり、ゴミ出しや買い物、調理、掃除、電球交換、雪かき、庭の手入れ、配食、移動等日常生活上の困りごと に対する支援（生活支援）を行う
頻 度	対象者に応じて対応
場 所	対象者の生活の場等
実施主体	地区社会福祉協議会、自治会、老人クラブ、NPO法人、ボランティア 団体又はこれに類する団体

(7) 健康・ケアアドバイザーの派遣	
種 別	地域リハビリテーション活動支援事業
内 容	住民主体の「通いの場」が継続的に運営されるよう、市内の医療・介護・リハビリテーション等専門職が主体性を阻害しない形で関与
頻 度	「通いの場」の実績に応じて異なる 運営4回以上／月の場合は1回／2カ月、運営1回以上／月の場合は1回／6か月、運営5回以上／年の場合は1回／年
場 所	通いの場等
実施主体	市

(8) 栄養バランス食の地域共食応援事業	
種 別	介護予防普及啓発事業
内 容	概ね 65 歳以上の高齢者の団体を対象とし、当該団体が栄養バランス食を地域で共食する場を創出する際の支援を行う
頻 度	各団体、年1回程度
場 所	各団体の活動の場等
実施主体	市